

## Mehrwert für die sportlichen Lernenden:

- + hohe Motivation
- + Förderung der sportmotorischen Grundfertigkeiten
- + Förderung der Persönlichkeitsentwicklung und Selbstsicherheit
- + Einblicke in die Facetten des Sports



### Ansprechpartner

Carsten Doil (c.doil@emagym.de)

Jana Günther (j.guenther@emagym.de)

### Emma-Herwegh-Gymnasium

Elberfelder Str. 48

42853 Remscheid

Telefon: 02191-162693

Email: info@emagym.de

Web: www.ema-rs.de

VON KLASSE 5 BIS ZUM ABITUR



EMMA-HERWEGH-GYMNASIUM



## Sportlich unterwegs

SPORT wird an der EMMA auch neben dem regulären Sportunterricht groß geschrieben. Ob Röntgenlauf oder 24-Stunden-Lauf, Stadt-, Bezirks- oder Landesmeisterschaften, Einbindung des Freizeitsports oder Unterstützung des Leistungssports unserer Schülerschaft. Das Emma-Herwegh-Gymnasium ist immer sportlich unterwegs!

Wir folgen dem Grundsatz talentierten Sportlerinnen und Sportlern optimale Rahmenbedingungen zu bieten und Stundenpläne, Klassenarbeiten und weitere schulorganisatorische Angelegenheiten in Einklang mit dem Leistungssport zu bringen. Die Schülerinnen und Schüler, deren Eltern sowie unsere Lehrkräfte arbeiten stets gemeinsam daran, dass Leistungssport und schulische Leistungen Hand in Hand gehen.

## Für wen?

Du gehst gerne zum Schwimmen, Fußball, Turnen oder zur Leichtathletik? Du probierst gerne neue Sportarten im Freien aus? Bewegung ist dein Ding? Dann bist du bei UNS genau richtig.

Unser Angebot richtet sich an alle sportinteressierten Schülerinnen und Schüler, die Lust haben, ihre sportlichen Fähigkeiten zu erweitern und die Vielfalt des Sports kennenzulernen und zu erleben.



## Was genau?

Neben der Erweiterung der sportmotorischen Grundfertigkeiten liegt der Fokus insbesondere auf der Entdeckung und Vertiefung neuer Sportarten. Die Schülerinnen und Schüler erhalten die Möglichkeit, verschiedene Sportarten wie beispielsweise Rudern, Tennis oder Flagfootball kennenzulernen und zu testen. Außerschulische Lernorte und die Teilnahme an externen Sportveranstaltungen ergänzen das breite Sportangebot.

Zudem bietet das Profil eine gute Basis für ein Abitur im Fach Sport im Rahmen eines Sportleistungskurses.

## Konzeptionelle Umsetzung

Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 7 erhalten wöchentlich 1 bis 2 zusätzliche Stunden Sport im Nachmittagsbereich. Neben der vertieften Schulung der sportmotorischen Grundfertigkeiten erhalten die Lernenden zudem die Möglichkeit, verschiedene Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren.

In der Oberstufe haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, einen Sportleistungskurs zu wählen.

## Bausteine

### Basis

- ▼ Schulung der sportmotorischen Grundfertigkeiten
- ▼ Vertiefung Schwimmen
- ▼ Alternative Sportspiele (Flagfootball, Ultimate Frisbee, Touch-Rugby etc.)

### Kooperation mit Vereinen, z.B.

- ▼ Wassersport (Rudern, Kanu)
- ▼ Tennis
- ▼ Judo
- ▼ Artistic Jumpers
- ▼ ...

### Highlights, z.B.

- ▼ Besuch einer Sportgroßveranstaltung
- ▼ Teilnahme an externen Sportveranstaltungen
- ▼ Ausflüge (Kletterhalle, Skihalle, ...)

