

Gymnasium nimmt in seinem Speisesaal Richtungswechsel vor – Neugegründeter Verein setzt auf gesunde, frisch zubereitete und vegetarische Gerichte

# EMMA: Mensa ist zu einem „Ort des Wohlfühlens“ geworden

Von Andreas Weber

Gestern standen Bandnudeln mit Tomaten-Mozzarella-Sauce auf dem Speiseplan, heute Hähnchen-Döner, morgen gibt es Hähnchen- oder Sellerie-Schnitzel mit Reis. In die Mensa des EMMA-Gymnasiums ist wieder Leben eingekehrt. Nach der corona-bedingten Zwangspause hat das „Schlemmaland“ an alter Stätte in neuer Regie und mit einer anderen Ausrichtung Fahrt aufgenommen.

Seit dem 11. Januar kocht Anna Kappel für die Jugendlichen und Lehrkräfte. Frisch und gesund soll es sein. Das Abrücken vom Junkfood war ein großer Wunsch, der sich bei einer Umfrage unter Eltern und Schülern herauskristallisiert hatte. Der im Juni 2021 gegründete Mensaverein steht für einen Richtungswechsel im Nahrungsangebot. Eine wichtige Rolle spielt die vegetarische Ernährung, die gerade auch unter jungen Menschen immer mehr Anhänger findet.

Die Küchenchefin setzt dabei nicht auf Fertignahrung, sondern vor Ort Zubereitetes. Bislang an drei Tagen (dienstags, mittwochs, donnerstags) gibt es mit der ersten großen Pause ein Angebot. Morgens geht es unter anderem los mit Rührei-Brötchen, Obst und vegetarischen Wraps, mittags wird für vier Euro ein Fertiggericht mit Salat und Dessert geboten. Für 1,50 bis 2 Euro sind zudem gesunde Snacks oder gefüllte Fladenbrote zu haben, die „to go“ mitgenommen werden können, verpackt in nachhaltige Materialien. Es sind „coole Gerichte“ nach dem Geschmack

der Schüler und Schülerinnen, findet der Vorstand des Mensavereins um Melanie Möller, Anna Dörschler, Inga Justen und Monika Kempkes. Getränke gibt es für 50 Cent, eine Portion Obst kostet genauso viel.

Ziel ist es, die Mensa jeden Tag zu öffnen. Das ist eine Frage der Finanzen und des Personals. Momentan speist sich das Angebot aus den bescheidenen Vereinsmitteln, Spenden und den Verkaufserlösen. Die Resonanz ist gut, deshalb geht es mit den Einnahmen bergauf. Mittelfristig soll eine zweite Küchenkraft eingestellt werden. Vor allem muss der Stamm der ehrenamtlichen Helfer(innen) noch wachsen. An der Seite von Anna Kappel sind immer zwei bis drei wechselnde Mitarbeiterinnen, die beim Zubereiten und Verkauf unterstützen. 15 Schülermütter sind es insgesamt, die ihre Freizeit opfern.

**„Wir würden uns auch über Großeltern als Helfer freuen.“**

Anna Dörschler, Mensaverein

Auch Schüler sind als Freiwillige gern gesehen. Ein paar gibt es schon. Weitere helfende Hände sind willkommen. Als Lohn für den Blick hinter die Kulissen der Mensa winkt ein kostenloses Mittagessen am Tag, an dem der Jugendliche mithilft oder ein Gutschein. Das schulische Engagement wird bei regelmäßiger Mitarbeit positiv auf dem Zeugnis vermerkt. „Wir würden uns auch über Großeltern als Hel-



Gesundes Mittagessen in der Mensa des EMMA-Gymnasiums: (v.l.) Anna Dörschler, Monika Kempkes, Köchin Anna Kappel, Melanie Möller und Inga Justen.

Foto: Roland Keusch

fer freuen“, denkt Anna Dörschler einen Schritt weiter. Dass dies durchaus spannend für die ältere Generation sein könnte, gilt heute mehr denn je in der Mensa. Mit dem frischen Schwung, der gerade einkehrt, ist sie ein „Ort zum Wohlfühlen“ geworden, beobachtet Melanie Möller. 100 Essensgäste gleichzeitig finden an den zehn Tischen Platz, hinter der Glasfront gibt es außen im Innenhof weitere Sitzmöglichkeiten. Sportlehrer Micha-

el Hoppe bemerkt auch einen Wandel im Benehmen: „Früher war es hier dreckiger, sehr laut und teilweise unangenehm.“ Die Zeiten sind vorbei. Hoppe, der während der Pandemie öfters in das Allee-Center ging, um seinen Hunger zu stillen und dort auf seine Schüler traf, sieht sie nun beim Essen im Schulgebäude wieder. Die Gastro des Gymnasiums hat sich auch optisch herausgeputzt. Ein neues buntes Hinweisschild mit der Aufschrift

„Schlemmaland“, gesponsert von Werbetechnik Greuling, wird bald, nachdem der Speisesaal frisch gestrichen worden ist (mit Unterstützung der Dörschler GmbH) über der Essensausgabe aufgehängt. Axel Kremer (Garten-Center in Reinshagen) kredenzt Pflanzen, die Stadt half mit neuem Inventar. Und die Bäckerei Beckmann, von Anfang an unterstützend dabei, würde Brötchen liefern, wenn diese gefragt sind.

## Hintergrund

Am 11. Januar hat der Mensaverein die Mensa des EMMA-Gymnasiums nach langer Pause wieder eröffnet. Momentan ist das Angebot auf drei Tage beschränkt: dienstags von 9.15 bis 14 Uhr, mittwochs von 9.15 bis 12 Uhr, donnerstags von 9.15 bis 14 Uhr. Es gibt warme Speisen, Snacks und

Getränke. Eine vorherige Anmeldung für die Mahlzeit ist nicht erforderlich. Wer sich als ehrenamtlicher Helfer beteiligen möchte, um auch zu gewährleisten, dass die Öffnung auf fünf Tage ausgedehnt werden kann, melde sich beim Vorstand des Vereins unter der Mail: mensa@emagym.de

**I ♥ knappstein**

**25%**  
fast alle auf Möbel-Neubestellungen

**0% POWERFINANZIERUNG**

**72 Monate**  
Keine Zinsen • Keine Anzahlung  
Keine Gebühren!

**2 Monatsraten GESCHENKT!**  
Sparvorteil gilt auch für Barzahler

# Einladung zum Ladies Day bei Knappstein

Genießen Sie einen Tag bei Knappstein mit Ihren besten Freundinnen. Mit vielen tollen Aktionen von 11-18 Uhr!

**SAMSTAG 12. MÄRZ**

**Promotion-Aktionen:**

**Küchenhelfer:** Viele tolle & praktische Ideen!

**SEVERIN**  
TECHNIK ZUM GENIEßEN

Der gesunde Trend: Heißluft-Fritteuse  
Knusprig frittieren, & backen ohne Fett!

**WMF**

**Kaffeemaschine & Co.**  
Die neuesten Trends erleben und probieren!

**Floristik-Aktion:**

- ♥ Türkränze
- ♥ Fensterdeko
- ♥ Tischdeko

und vieles mehr

**Individuelle Anfertigung vor Ort!**

**Kunst bei uns:**

Schauen Sie Künstlern über die Schulter

**Mitmach-Aktion:** Male Dein Bild und

**GEWINNE!**

**Produkt-Vorführung thermomix**

**Modeschmuck & Accessoires:**  
Schöne & aktuelle Schmuckideen für jeden Anlass!

**Power-Fitness-Frühstücksbuffet**  
**9,90**  
10.00 Uhr bis 11.50 Uhr

**Fitness-Salat**  
**6,90**  
12.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**1 Tasse Kaffee & 1 Stück Kuchen**  
**3,90**  
ab 14.00 Uhr

**1 Glas Sekt für Sie**

**knappstein** Remscheid  
www.moebel-knappstein.de der Möbel-Häuptling  
Direkt an der B229 Neuenkamper Str. 71 42855 Remscheid  
Tel. 02191 / 365-0

**Öffnungszeiten: Mo. - Sa. von 10.00 - 19.00 Uhr**

Alle Rabattaktionen in dieser Werbung sind gültig bis zum 02.04.2022. Gültig auf unsere Listenpreise. Nur bei Neuaufträgen. Nicht gültig auf bereits reduzierte Ware. Nicht gültig auf in der Ausstellung gekennzeichnete Preishits, im Online-Shop www.moebel-knappstein.com, auf Gartenmöbel und auf Artikel der Marken Bora, Flexa, Henders & Hazel, Interliving, Miele, Mobitec, Paidi, Quooker, Roba, RUF, set one by Musterring und Tempur. Keine Barauszahlung für Gutscheine. Alle Preise in Euro. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Lieferengässe bedingt durch Corona-Pandemie möglich. # Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 PAngV dar. Gilt auf alle Neuaufträge ab 400,- Euro Warenwert. Die Aktion „2-Monatsraten geschenkt“ ist nur gültig bei einer Finanzierungslaufzeit von 72 Monaten. Gültig bis 02.04.2022 Möbel Knappstein GmbH & Co. KG, Neuenkamper Str. 71, 42855 Remscheid, E-Mail: info@moebel-knappstein.de, Telefon: 02191/365-0, Webseite: www.moebel-knappstein.de